

2026年

9月25日(金)

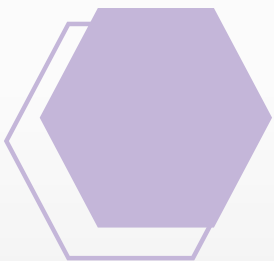
10:30~16:00

丹後・知恵のものづくりパーク  
(京丹後市峰山町荒山225番地)

B棟2階 大研修室



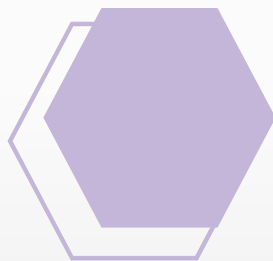
## メンタルヘルスセミナー (管理者向け)



### 【カリキュラム】

- メンタルヘルスの基本  
メンタルヘルスの定義、職場環境で見られる不調サインの見極め方や業務能率について解説する。
- 法的責任と役割  
労働安全衛生法などの法的責務から企業に求められる社会的な対応要求の変化を踏まえた対応のケーススタディを実習を交え解説する。
- 費用対効果の高い対策  
低コストで始められる基本的な職場改善の工夫、実践事例の紹介。

FAX(裏面が申込書)・申し込みフォーム・メールのいずれかの方法でお申し込みください。



### 【講師】

(株)テクノ経営総合研究所  
エキスパートコンサルタント

野田 雅士 氏

- プロフィール  
大学では認知心理学を専攻、卒業後IT企業に入社。システム開発の最前線でプロジェクト推進に従事。それまでの経験を活かして人と組織と地域を活性化させるコンサルタントとなる。  
主な著書に『「怒り」に寄り添うエクササイズ』(経法ビジネス新書)がある。

### ■受講対象者

京都府内の事業所に在籍する者  
(定員超過の場合は北部企業を優先します。)

### ■受講料

無料

### ■定員

20名程度

申込みが30名を超過した場合、1社あたりの人数を調整します。

※受講希望者が5名を下回る場合は本研修を中止します。

### ■申込期限

令和8年9月11日(金)必着

(公財)京都産業21北部支援センター、京都府織物・機械金属振興センター

〒627-0004 京都府京丹後市峰山町荒山225番地 TEL:0772-69-3675 mail:hokubu@ki21.jp

メール:hokubu@ki21.jp FAX:0772-69-3880

1 FAXの場合は、下記の様式で申込願います。  
FAX:0772-69-3880



2 申込フォーム利用の場合は右のQRコードからアクセスできます。  
申込フォームアドレス

<https://www.ki21.jp/entries/form/view/index.php?id=793641>  
(京都産業21北部支援センターホームページからも申込フォームにアクセスできます。)

3 e-mailの場合は、①企業名、②業種、③所在地(郵便番号及び住所)、④連絡先、  
⑤受講者名(フリガナ)、⑥所属部署、⑦役職を記載してください。  
e-mail:[hokubu@ki21.jp](mailto:hokubu@ki21.jp)

(公財)京都産業21北部支援センター 宛 (担当:山内)

## 「メンタルヘルスセミナー(管理者向け)」 受講申込書

上記研修の受講を下記のとおり申し込みます。

企業名			
所在地	〒 京都府		
連絡先	担当者部署	担当者氏名	
	電話番号	メールアドレス	
受講者名	所属部署	役 職	
(フリガナ)			
(フリガナ)			
(フリガナ)			
(フリガナ)			
(フリガナ)			