

つどいの場！ お年寄りの豊かな知識と経験を活かして
空き家を活用し、働くデイサービスと地域の

NPO法人 わおん

理事長 時武 ゆかりさん

平成26年度 採択事業

アットホームなデイサービスと地域交流が図れる場の提供を

京都府北部、丹後半島の付け根にある与謝野町加悦地域は、かつて丹後ちりめん活気にあふれていた所であり、今も旧家の住宅や工場、旅館、商家など、近世の面影を残す建造物が建ち並ぶ「ちりめん街道」と呼ばれるエリアは、重要伝統的建造物群保存地区に指定されています。

この加悦の町に昨年開設された小規模デイサービス「わおん」は、民家を改修したアットホームな雰囲気が感じられる施設で、併設した「コミュニティ・カフェわおん」を活用して施設の利用者と地域住民が交流する「憩いの場」を目指しています。

運営するNPO法人わおんの理事長を務める時武さんは、それまで社会福祉法人での仕事に携わってききましたが、ある時、北欧の福祉先進国を訪れた際に、家にいるような雰囲気の中で利用者に合わせた細かなサービスが行われている高齢者施設を見学して感銘を受け、「地元でも同じような施設を開こう」と決意します。そして、全国各地の先進的な福祉施設も視察しながら開設に向けての計画を進めてきました。



改修した民家2棟からなる「デイサービスわおん」

利用者も地域住民も集い、憩えるコミュニティ・カフェ

施設に適した物件を探していたところ、築50年位は経っていましたが、2軒続きで平屋建ての民家が空き家で見つかったため、この家屋を改修して施設を開設することに。デイサービスに供する部屋は16畳分の和室を使い、床の間や欄間は残して家にいるような感覚でくつろげるようにしました。既存のキッチンにはカウンターを設けて使い勝手の良いアレンジが施されています。

カフェの方は、2部屋を使って十数名は収容できるスペースが確保されており、専用の厨房も完備してコーヒーや紅茶をはじめ、スタッフ手作りのケーキなどが提



カフェとは反対側に「デイサービスわおん」の玄関があります。

供されます。

また、両施設の間はデイサービスの利用者やカフェを訪れたお客が自由に行き来できます。こうした設計も、「お菓子作りや手芸教室をカフェで開き、利用者とお客が交流できるイベントをいろいろ企画したい」という時武さんの強い思いがあったからでした。

コミュニティの機能を高めるために様々な工夫を凝らす

「わおん」がオープンしてからはいろいろなイベントが開催されました。中でも多くの方に好評なのがケーキバイキング。「途中でケーキが完売、という嬉しい結果になったこともあります」と時武さん。他にも、ゆかたの着付け教室、バイオリンの演奏会、文化祭など、利用者が参加でき地域の人も多く集まってもらえるようなプランでコミュニティとしての機能を高める工夫を行っています。

「ご近所同士の集いの場にさせていただくことで、知人同士だけでなく他のテーブルの方とおしゃべりにも花が咲きます。小学生のお子さんからお手紙をもらったり、ケーキセットを毎週食べに来られる常連さんもいます。デイの利用者さんと一緒に食べながら、まるで昔からの知り合いだったかのように皆さん仲良くしていただき、本当にありがたいことだと思っています」。



利用者は自宅に居るような雰囲気の中で過ごせます

また、カフェでは利用者が作ったアクリル毛糸のたわしや敷地内の畑で栽培した野菜なども販売しています。「自分で作ったものが売れると大変喜んでもらえます。次はこれに挑戦してみようかという意欲が湧いてくることで、新たな楽しみや生きがいを持ち、生活意欲を向上してもらおうことが大切だと思います」。

介護が必要となっても、人が人らしく生きられるシステムづくり

デイサービス「わおん」では、「働くデイサービス」というキャッチフレーズがあるように、利用者の方に少しでも身体を動かしてもらおう工夫として、手芸や野菜作りをはじめ、洗濯物の片付け、野菜の下ごしらえや料理の盛りつけなど、無理のない範囲で軽作業をしてもらうようにしています。

『こき使うなあ』と口では言われていますが、実際は嬉しいようで『次は何をする？』と利用者さんは聞いてくれます」と。また、「利用者一人ひとりのニーズに添った介護サービスを提供していきたい」という方針のもと、利用定員を1日10名までと少人数にすることで、大規模施設では対応できないサービスが提供できるよう心がけています。

介護が必要な状態となっても、住み慣れた地域や自宅で生活するための支援体制を構築し、世代間の交流、地域とのつながりがもてる場づくりを目指してNPO法人わおんを設立した時武さん。長年現場を見てきた人間にしかわからない視点で、これからも介護のあるべき姿を追求しようとしています。



カフェには地域とのつながりを持たせたる役割があります

事業概要

NPO法人わおん

代表：理事長 時武 ゆかり
業種：老人福祉施設
創業：平成26年4月
住所：〒629-2421 与謝郡与謝野町字金屋431番地58
TEL：0772-42-8700 FAX：0772-42-8701